

Рибено масло с морски зърнастец и витамин Е

# Омега-3



Изключителна формула, съчетала  
древната китайска мъдрост и модерните  
технологии

# Защо са важни мастните киселини Омега-3?

- Омега 3 принадлежат към групата на основните (незаменими) мастни киселини (EFA).
- От мастните киселини Омега 3 особено ценни са ЕРА (ейкозапентаенова киселина) и ДНА (докозахексаенова киселина).
- Рибеното масло се счита за най-добрият източник, поради естественото му съдържание на ДНА и ЕРА. Освен това, рибеното масло съдържа ценните за тялото витамини А и D.
- Киселините Омега-3 са от особено значение за децата и юношите.
- Човешкото тяло не може да произвежда тези мастни киселини, а техният недостиг може да доведе до различни заболявания и страдания. И след като тялото ни не може да ги произвежда, трябва да ги приемаме, за да си осигурим добро здраве.

*Подхранващата сила на рибеното масло била открита след изследване, което доказало че ескимосите – въпреки висококалоричната храна, богата на мазнини – рядко страдат от болести на сърдечносъдовата система. Доказано било, че причината за този феномен са не генетичните фактори, а наличието на защитни субстанции в рибеното масло. При това, ескимосите емигранти, променяйки хранителния си режим, започнали да развиват болести на сърдечносъдовата система със същия темп, както и европейците.*



# Омега-3 на TIENS

- Омега-3 на TIENS е висококачествена добавка към хранителния режим, чиято формула съчетава подхранващите свойства на рибеното масло, маслото от морски зърнастец и витамин Е.
- Тази добре балансирана формула позволява лесно абсорбиране и допринася по различни начини за доброто ни здраве.
- Основната съставка на Омега-3 на TIENS е рибеното масло. То е важна, дори незаменима съставка на нашия хранителен режим.
- Без глутени, лактоза и консерванти.

Соленоводните риби – най-добрият източник на Омега-3, често са замърсени с тежки метали като живак (особено рибата тон и сьомгата). Децата и бременните жени не бива да консумират такива риби повече от веднъж седмично.

Затова е препоръчително да задоволяваме нуждите на организма си от Омега-3 чрез прием на добавката Омега-3 на TIENS.



# Предимствата на Омега-3



# Предимствата на Омега-3

## Полезни за сърдечносъдовата система

Едно от основните предимства на мастните киселини Омега-3 е ролята им за правилното функциониране на сърдечносъдовата система. Изследване разкри, че добавките с Омега-3 са предотвратили смъртта на почти 1 на 10 пациенти със сърдечна недостатъчност.



Всяка година сърдечносъдовите заболявания причиняват смъртта на над 4,35 милиона души в Европа и над 1,9 милиона в Европейския съюз

Сърдечносъдовите заболявания са причината за почти половината от всички смъртни случаи в Европа (49%) и ЕС (42%)

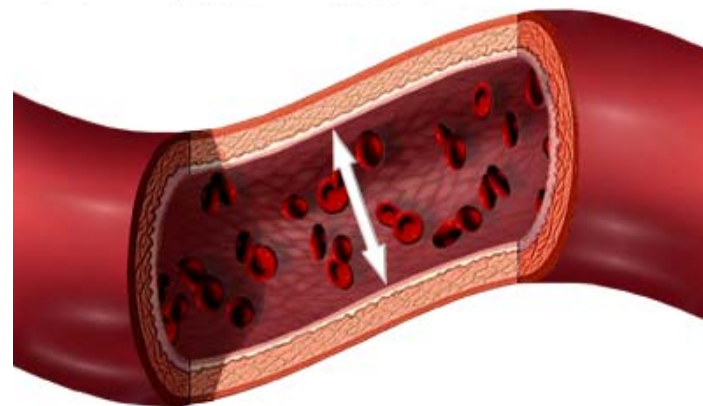
Омега киселините понижават концентрацията на "лош" LDL холестерол и нивото на триглицериди в кръвта, и повишават концентрацията на "добрия" HDL холестерол.

Хранителният режим на ескимосите и японците по крайбрежието е богат на мастни киселини Омега-3 - EPA и DHA. При тях смъртността от инфаркт е много по-ниска в сравнение с хората, които се хранят по традиционния западен начин.

# Benefits of Omega-3

## Понижават кръвното налягане

При анализ на ролята на Омега 3 за регулиране на кръвното налягане учени доказаха, че обогатяването на хранителния режим с тези мастни киселини може да помогне за понижаване на кръвното налягане, особено при пациенти с нелекувано високо кръвно налягане.



Кръвно налягане е налягането, което циркулиращата кръв упражнява върху стените на кръвоносните съдове

Анализ на 17 клинични изследвания, включително голяма група, приемаща добавки с рибено масло, показва, че ежедневната консумация на рибено масло може да понижи кръвното налягане на хора с нелекувано високо кръвно налягане.

# Предимствата на Омега-3

## Поддържат правилното функциониране на мозъка и нервната система

Масните киселини Омега-3 подобряват функционирането на мозъка и стимулират умствените способности. Обогащаването на хранителния режим с тези киселини подобрява физиологичните функции и способността за съсредоточаване и може да премахне депресията и чувството на гняв или безпокойство.

Това може също да облекчи симптомите, причинени от разстройства в развитието на нервната система, и да забави развитието на заболявания, свързани с напредването на възрастта, като сенилна деменция

Омега-3 съдържат киселината DHA, която е необходима за синтеза на т. нар. "хормони на щастието" - серотонин и допамин. Изследване доказва, че хората, страдащи от емоционални разстройства и тежка депресия, имат много ниско ниво на тази киселина в кръвта



# Предимствата на Омега-3

## Полезни за запазване на зрението

Изследване на влиянието на Омега 3 върху здравето на очите потвърди, че консумацията на мастни киселини може да окаже значително влияние върху развитието на очите и предотвратяването на дегенерацията на ретината и макуларната дегенерация с напредването на възрастта.



Според експертите, редовният прием на храни с високо съдържание на Омега-3 мастни киселини EPA и DHA може да предотврати отслабването на зрението, причинено от макуларната дегенерация с напредването на възрастта.

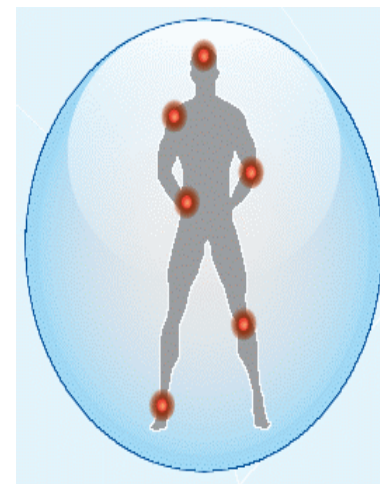


# Предимствата на Омега-3

## Противовъзпалителни свойства

Масните киселини Омега 3 могат да подтиснат активирането на фактори, които предизвикват възпаления. Известно е, че продължителната им употреба намалява болката при подобни страдания.

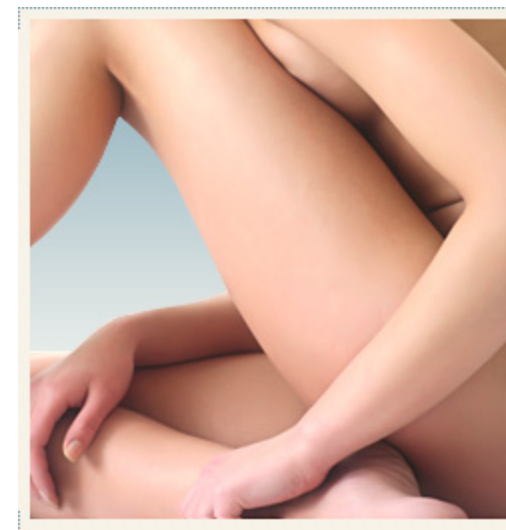
Някои лабораторни изследвания правят предположението, че богатият на мастни киселини Омега-3 хранителен режим може да помогне на хора с остеоартрит. Има данни, че той намалява схващанията и болките в ставите, засилва захвата и подобрява вървежа при хора с остеоартрит.



# Предимствата на Омега-3

## Допринасят за здравето на кожата:

- Помага за предотвратяването на бръчки и забавя процеса на стареене на кожата.
- Ограничава щетите върху кожата, причинени от прекомерно излагане на слънце, и помага за намаляване на вредното влияние на UV лъчите.
- Регулира клетъчните функции и поддържа еластичността и мекотата на кожата



Симптомите за недостиг на мастни киселини Омега-3 включват кожни проблеми като екзема, пърхот, суха и лющеща се кожа, и бавно заздравяване на рани.

# Предимствата на Омега-3

## Рибеното масло съдържа витамините А и D

Това са два мастно разтворими витамини, скъпоценни за човешкото тяло.

**Витамин А** регулира растежа и развитието.

- Осигурява добро зрение, растеж и регенериране на клетките на кожата и лигавиците
- Осигурява синтезиране на пигментите на зрението, необходими за добро виждане в полумрак и възприемане на цветовете
- Участва в изграждането на костната тъкан и поддържа имунната система.

**Витамин D** има множество различни физиологични функции

- Най-важната от тях е участието в калциево-фосфорната обмяна
- Изграждане на скелета
- Влияе върху правилното развитие на костите при децата и възраст тяхната плътност и върху състоянието на зъбите.
- Положително влияние върху мускулите и нервната система



# Омега-3 на TIENS

Обогатена с масло от морски зърнастец и витамин Е.

Морският зърнастец расте предимно в Европа и Азия. Много по-стар от дървото гинко, той е едно от най-древните растения на земята.



- Укрепва имунната система и поддържа здравето на сърдечносъдовата система
- Богат на основни мастни киселини, по-специално палмитолеинова киселина, която влиза в състава на кожата
- Съдържа биологично активни вещества и протеини, които участват в процесите на оздравяване и подмладяване
- Укрепва здравето на кожата и косата
- Помага за запазване целостта на лигавиците
- Подпомага доброто храносмилане
- Има противовъзпалителни свойства
- Лесно прониква в увредените и стареещи клетки

# Омега-3 на TIENS

Обогатена с масло от морски зърнастец и витамин Е.

## Витамин Е

- Масно разтворим антиоксидант, който помага за неутрализиране на потенциално вредните свободни радикали
- Особено важен за защитата на клетъчните мембрани, както и за поддържане на циркулацията и запазване на здравето на кожата, сърцето, нервите, мускулите и червените кръвни телца
- Участва в снабдяването на клетките с хранителни вещества
- Укрепва стените на кръвоносните съдове и защитава кръвните клетки от разпадане
- Поддържа имунната система и има доказани противовъзпалителни свойства
- Витамин Е се счита за един от най-добрите биологични антиоксиданти.
- Той забавя стареенето на тялото

# Омега-3 на TIENS

- Омега-3 на TIENS е балансирана изключителна комбинация от незаменими мастни киселини Омега 3, масло от морски зърнастец и витамин Е.
- Това е единственият продукт на пазара с тази изключителна комбинация, който се абсорбира лесно и се препоръчва за снабдяване на организма с множество хранителни вещества, Необходими за правилното му функциониране.
- Омега-3 на TIENS не съдържа глутени и е безопасна за спазващите безглутенова диета, например страдащите от целиакия или алергия към житните растения, и е с много високо качество.
- Омега-3 на TIENS не съдържа лактоза. Лактозата се използва като вещество-пълнител в много от добавките, предлагани на пазара.
- Омега-3 на TIENS не съдържа консерванти. Консервантите са свързани с огромен брой здравословни проблеми.



# Омега-3 на TIENS

Тъй като човешкото тяло не може да произвежда тези мастни киселини, допълването на ежедневния хранителен режим с Омега-3 на TIENS е силно препоръчително както за психическото, така и за физическото ни здраве.



Указания за допълване на хранителния режим с  
Омега-3 на TIENS:

1 капсула 2 пъти на ден по време на хранене

Една капсула от Омега-3 на TIENS съдържа 300 мг  
ненаситени мастни киселини Омега-3

Рибено масло с морски зърнастец и витамин Е

# Омега-3



Изключителна формула, съчетала  
древната китайска мъдрост и модерните  
технологии

**Благодарим!**